

# CHU : le dur constat de la médecine du travail

Dans le bilan social 2019, il est fait état, parmi le personnel « de symptômes de stress, d'anxiété, de troubles du sommeil, de signes de surmenage, voire d'épuisement physique et psychologique. »

« Les risques psychosociaux continuent de toucher toutes les catégories socioprofessionnelles, personnel médical et encadrement compris, avec une augmentation des situations d'épuisement professionnel, dont plusieurs ont fait l'objet de demande de reconnaissance en maladie imputable au service », c'est le bilan dressé par la médecine du travail dans le bilan social 2019, présenté au personnel du CHU de Nantes, cette semaine. Un hôpital mastodonte qui compte, rappelons-le, 9 667 personnels et 3 418 médecins, internes ou étudiants en médecine.

Les risques psychosociaux étant tout ce qui porte atteinte à l'intégrité physique et à la santé mentale des salariés au sein de leur environnement professionnel, on mesure la gravité du propos. Le constat concerne l'année 2019. Le début 2020, marqué par l'épidémie du coronavirus a montré que le CHU de Nantes savait faire face, quand les circonstances l'exigent. Mais cette capacité à se mobiliser, à faire preuve d'agilité et de conscience professionnelle ne doit pas pour autant masquer la réalité de l'hôpital public, que ce soit à Nantes ou ailleurs. Car le CHU de Nantes n'est pas l'exception. Des copieux collés ou presque du bilan de la médecine du travail pourraient être faits partout en France dans les hôpitaux publics.

**Surcharge, pression**  
« Surcharge de travail, dysfonctionnements organisationnels, difficultés relationnelles avec des collègues ou la hiérarchie, pression institutionnelle... » sont les causes exposées régulièrement par les agents hospitaliers, lors de visites médicales



L'année 2019 a été marquée par de nombreux mouvements de grève, notamment aux urgences.

PHOTO: DR

aux médecins du travail. « Les répercussions constatées sur la santé restent principalement : des symptômes de stress, d'anxiété, des troubles du sommeil, des signes de surmenage voire d'épuisement physique et psychologique. »

Personne n'est épargné par les difficultés. Les médecins se plaignent aussi. Certains ont d'ailleurs manifesté fin 2019 début 2020, pour dire leur ras-le-bol. Idem pour les administratifs, y compris parfois au plus haut niveau. « Phénomène plus récent, remarque la médecine du travail, de vives inquiétudes sont verbalisées par les salariés autour des réorganisations à échéance courte, appréhendées difficilement, en lien avec l'avenir du CHU de Nantes (île de Nantes), particulièrement sur des sites périphériques comme Laënnec. »

**Troubles musculo-squelettiques**  
Par ailleurs, « l'augmentation des troubles musculo-squelettiques

chez les personnels paramédicaux (infirmier et aide-soignant) est toujours constatée, et conduit souvent à des situations difficiles en termes d'aménagement des postes de travail, de reclassement et de maintien dans l'emploi. »

Toujours sur le plan physique, la médecine du travail pointe du doigt « la dégradation et l'usage de certains locaux qui provoquent des accidents de travail à type de chutes/gliissades et une dégradation de l'état de santé à type de crises d'asthme en lien avec la présence de moisissures, par exemple. »

**Absentéisme : nouveau record**  
L'examen clinique du CHU par les médecins du travail, se prolonge par les chiffres de l'absentéisme au travail. Avec 244 251 jours d'arrêts de travail (hors congés maternité, paternité, adoption), contre 222 334 jours en 2018, le CHU de Nantes bat un nouveau record. Comme chaque année, peut-on rajouter. En dix ans, le

chiffre a plus que doublé. 244 251 jours d'arrêts de travail, ça représente à peu près un mois d'arrêt par salarié (ce n'est évidemment qu'une moyenne).

**Prévention**  
Évidemment, le CHU ne reste pas les bras croisés face à l'absentéisme. Et chaque année, la direction rappelle les actions de prévention menées. Cette prévention doit être ciblée dans toutes les dimensions, « humaines, temporelles et matérielles » et à tous les niveaux « institutionnel, managérial, collectif et individuel. »

Parmi les préconisations, il faut « limiter au maximum les alternances jour/nuit » ; « Être vigilant sur la durée des postes : les amplitudes longues en dix heures ou douze heures » ; « Associer le personnel à l'élaboration des plannings. »

Philippe GAMBERT.  
philippe.gambert@ouest-france

## Des militants anti-gaspi occupent un local

Les militants de Tinhi Kmou ont investi illégalement l'ancien bâtiment des Restos du cœur, sur l'île de Nantes.

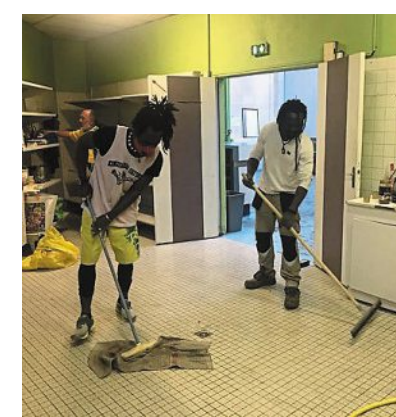
Les militants de la lutte anti-gaspi, qui redistribuent aux habitants de la nourriture destinée à être jetée, ont investi un local, depuis vendredi, sur l'île de Nantes. Tinhi Kmou (TK) occupe l'ancien bâtiment des Restos du cœur, boulevard Gustave-Roch. Ils ont forcé les portes et se sont appropriés ces lieux, vides, depuis le départ des Restos, le 7 novembre 2019.

Depuis un an, l'association TK fonctionne sans subventions, hors des circuits habituels des associations caritatives. Les bénévoles utilisent leurs camions et vont chercher eux-mêmes des palettes, dans les entrepôts de l'agroalimentaire et de la grande distribution. Les produits abîmés, moches ou à une date de péremption proche. Jusqu'à présent, ils distribuaient les colis rue Paul-Nizan. Pendant le confinement, le curé de la paroisse Sainte-Madeleine leur a généreusement prêté son église. « Les activités au sein de l'église vont reprendre, on ne pouvait y rester », explique Alain Taha, fondateur de TK.

Avec le confinement, le nombre de bénéficiaires a considérablement augmenté. Et cela se poursuit avec le déconfinement. Vendredi, les bénévoles ont distribué deux tonnes d'aliments ; samedi, 800 kg.

### Recherche de solution

Une solution leur a été proposée par la mairie de Nantes : un local de 40 m<sup>2</sup> à Malakoff. Il ne convient pas à TK. « Trop petit, et pas dans notre quartier. » La municipalité confirme avoir été « sollicitée pour des locaux de stockage ainsi qu'une aide financière ». « Ces demandes sont traitées par les services », affirme la Ville, évoquant des « recherches acti-



Les militants de TK occupent les locaux des restos du cœur, boulevard Gustave-Roch, à Nantes.

PHOTO: OUEST-FRANCE

vers » pour la mise à disposition de locaux.

Pour la mairie, l'état du bâtiment, jugé vétuste, ne permet pas la distribution alimentaire. « Une aide financière sera soumise au prochain conseil d'administration du centre communal d'action sociale. »

Les militants de TK ne comptent pas quitter les lieux. Aux Restos du cœur, on a appris la nouvelle hier après-midi. L'association est toujours détentrice du bail, mais ne verse pas de loyer à la mairie qui leur avait mis le local à disposition. « On ne peut les laisser occuper ce local, car il est insalubre. Notre responsabilité est engagée », explique Jacky Lepron, vice-président des Restos du cœur, qui regrette de ne pas avoir été prévenu. « On va essayer de trouver une solution en bonne intelligence », ajoute-t-il.

Vanessa RIPOCHE.  
vanessa.ripoche@ouest-france.fr

## Métropole en bref

### Une boutique en ligne Chez peste et chipie, à Nantes

Chez peste et chipie, le café boutique atypique du quartier Pirmil - Saint-Jacques a ouvert depuis le 11 mai sa propre boutique en ligne.

« Face à la fermeture totale de notre établissement entre le 14 mars et le 21 avril, nous avons décidé de rebondir même si cela doit être différent, expliquent les deux associés Bruno Grué et Karoline Detoll. Après un sondage sur les réseaux sociaux, nous avons ajouté à nos produits habituels, une offre en frais (légumes, fruits, œufs, fromage etc.), car les circuits courts, c'est l'ADN de notre boutique depuis le début. Notre boutique traversante est un atout car il n'y a pas de croisement.



L'établissement de Bruno Grué et Karoline Detoll est un des coups de cœur du Petit Futé 2020.

PHOTO: OUEST-FRANCE

Les clients ne se servent pas eux-mêmes », précise Bruno Grué.

Contact. [www.chezpesteetchipie.fr](http://www.chezpesteetchipie.fr).

### La mairie d'Orvault invite à témoigner sur le Covid-19

Les archives municipales d'Orvault souhaitent garder une trace de cet événement, afin de la transmettre aux générations futures. La Ville fait, pour cela, appel à la population, invitée à transmettre ses témoignages. Tout le monde peut participer et tous les supports sont acceptés : écrit, dessin, peinture, vidéo, enregistrement audio, etc. Il n'y a pas de date limite pour transmettre son témoignage. « Le service des archives municipales cherche ainsi à savoir comment les habitants vivent ce confinement, que ce soit de manière pratique ou par les réflexions que ce moment suscite en eux. »

Une valorisation de ces documents dans le futur et une restitution auprès de la population sont à l'étude. Les Orvaltais(es) peuvent transmettre leurs témoignages par mail à [gdi@mairie-orvault.fr](mailto:gdi@mairie-orvault.fr), par voie postale au Service gestion de l'information, (Hôtel de ville, 9, rue Marcel-Deniau, CS 70 616, 44 706 Orvault Cedex), en les déposant directement à l'accueil ou dans la boîte aux lettres de la mairie, au bourg.

Les envois devront mentionner les expéditeurs (courriel ou adresse postale) car la remise des témoignages sera officialisée par un contrat de don.

### Couëron : le lac de Beaulieu reste fermé au public

Les parcs et espaces de promenade de Couëron sont ouverts au public (les quais de Loire, le parc Joseph-Bricaud, la promenade des Frênes dans le quartier des Marais et l'île de la Liberté à Couëron-Centre). Le lac de Beaulieu reste, lui, encore fermé. Une demande a été adressée à la préfecture pour obtenir son ouverture dérogatoire. Les aires de jeux pour enfants, le city stade parc Joseph-Bricaud ainsi que le terrain de bicross demeurent aussi fermés pour raisons sanitaires, au moins jusqu'au 2 juin.



Le lac de Beaulieu reste fermé au public

PHOTO: OUEST-FRANCE

Comme le skatepark, au complexe sportif René-Gaudin.

### La rue centrale de Basse-Indre pavoise



Comme un air de libération dans cette rue centrale de Basse-Indre. Durant la semaine, pour occuper le confinement et recycler le tissu qui a servi pour les masques faits maison, les riverains ont confectionné de joyeuses guirlandes qu'ils ont suspendues dès samedi.

PHOTO: OUEST-FRANCE

### Sautron

À votre service

**Couverture**

**DES PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE.**  
Entreprise familiale créée il y a 20 ans.

- Couverture
- Étanchéité
- Plomberie
- Chauffage
- Salle de bains

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h  
2 rue Marcel Lallouette - ORVAULT  
Tél. 02 28 07 97 64  
contact@saupin.org - www.saupin-couverture-plomberie.fr

Annonceurs, cette rubrique vous intéresse, contactez Precom par email : [avotreservice@precom.fr](mailto:avotreservice@precom.fr)

### Orvault

À votre service

**Maître d'oeuvre**

**INTERVIENT SUR L'ENSEMBLE DU 44**

- Maison traditionnelle
- Maison ossature bois
- Suivi de travaux
- Maîtrise d'oeuvre
- Extension
- Rénovation
- Étude de projet
- Conseil ingenierie

9 rue de la Diligence 44700 ORVAULT  
Tél. 07 67 61 96 57 - [aj2c44@gmail.com](mailto:aj2c44@gmail.com)

Annonceurs, cette rubrique vous intéresse, contactez Precom par email : [avotreservice@precom.fr](mailto:avotreservice@precom.fr)

## À l'agenda de vos communes

Annoncez gratuitement vos événements sur : [www.infocale.fr](http://www.infocale.fr)

**Vie quotidienne**  
Infocale : professionnels, passez vos annonces gratuitement  
Animation, opération spéciale. Faites paraître gratuitement vos informations utiles dans le journal et sur Internet : reprise d'activité, jours d'ouverture, horaires, services adaptés (livraisons, drives), etc. Rendez-vous sur [pro.infocale.fr](http://pro.infocale.fr).  
Jusqu'au samedi 30 mai.

**Direction régionale des finances publiques**  
La Direction régionale des finances publiques de Loire-Atlantique informe que l'accueil sur place n'est possible qu'en cas d'absolue nécessité, avec un rendez-vous pris sur notre site [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr), rubrique Contact. Vous pouvez effectuer vos démarches et poser vos questions sur [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr).  
Jusqu'au vendredi 29 mai, Direction régionale des finances publiques, 4, quai de Versailles.

**Convivialité et partage**  
La Cuillère en Coin  
A emporter.  
Mardi 19, mardi 26 mai, mardi 2 juin, 12 h à 14 h, 10, rue Crucy. Tarif : formule 3 choix 10,30€, formule 2 choix 8€. Contact et réservation : 02 40 35 21 69.

**Rezé**  
BCB Le Bistrot  
A emporter. Du lundi au samedi, de 11 h à 15 h, retrouvez nos plats maison à emporter. À base de produits frais. Burgers, pâtes, risotto, plats du jour, salades, moel-

leux au chocolat, tropéziennes. Appeler dès 9 h pour réserver. Tous les jours, notre menu est sur notre site internet et Facebook. Gel, masques, marquage au sol, tout est prévu pour servir nos clients dans les meilleures conditions.  
Jusqu'au mardi 2 juin, 11 h à 15 h, zone Atout Sud, 4, rue Ordroneau. Contact et réservation : 09 83 02 81 65, [bcblebistrot@gmail.com](mailto:bcblebistrot@gmail.com), [bcb-le-bistrot-reze.eatbu.com](http://bcb-le-bistrot-reze.eatbu.com)

**Saint-Herblain**  
La halte de la Rivaudière

À emporter : entrées, plats, desserts, boissons, pains, sandwiches, salades.  
Jusqu'au mardi 30 juin, La halte de la Rivaudière, 20, rue de la Johardière. Contact : 02 40 92 16 23.

**Fuxia**  
À emporter. Restaurant italien.  
Du mardi 19 mai au samedi 27 juin, 11 h 30 à 14 h 30 et 18 h 45 à 20 h, centre commercial Atlantis. Réservation : 02 28 07 62 04, 02 28 07 62 04, [fuxianantes@orange.fr](mailto:fuxianantes@orange.fr)

**Vertou**  
Bar restaurant l'Industrie  
A emporter. Du lundi au vendredi, de 11 h à 14 h 30. Plats faits maison à emporter, sur commande la veille avant 17 h. Trois formules au choix. Possibilité de livraison uniquement sur la commune de Vertou avant 11 h.  
Du mardi 19 mai au lundi 8 juin, 11 h à 14 h 30. Tarif : boissons 1,50€, café 1,50€, plat dessert 9€, entrée plat 10,50€, entrée plat dessert 11€. Contact et réservation : 02 40 34 48 20, [sarl.jael@hotmail.com](mailto:sarl.jael@hotmail.com)